

女性の スキルアップ セミナー

一步前へふみだすあなたを応援!

参加費
無料

託児
あり



「女性の力」が求められている中、働くことを希望する女性が仕事を持つことはもちろん、働く女性が就業意欲を失うことなく、その能力を十分に発揮して活躍していこうとする気持ちを応援するセミナーを開催します。

定員 **50名** 応募者多数の場合抽選となります。

対象 これから働こうとする女性
現在働いている女性

- 持ち物: 筆記用具
- 託 児: あり・無料(6か月以上のお子様) ※要予約

第1回

[テーマ]

頑張っているあなたへ
～一歩進む自己肯定感セミナー～

日時 2018年**9月13日**
13:30～15:30

会場 川内文化ホール
第1会議室

講師

NPO法人 育自の魔法
代表理事

山口 ひとみ 氏



内容

忙しい毎日に自分を見失ってしまったあなたへ。子どもや家族、職場の人たちの気持ちは分かるけれど、自分の気持ちが分からなくなっていますか? あたたかい雰囲気の中、軽やかに安心して自分のことが語れる体験型講座です。受講後には自己肯定感が高まります。

第2回

[テーマ]

円滑なコミュニケーションと
自分づくりのための
感情コントロール術

日時 2018年**10月17日**
13:30～15:30

会場 薩摩川内市中央公民館
第1研修室

講師

一般社団法人
日本アンガーマネジメント協会

鈴木 直樹 氏

(アンガーマネジメントファシリテーター)



内容

人間関係で失敗しないために、仕事、家庭でイライラしないために、怒りにまかせた行動で信頼を失わないために、自分自身の怒りを理解し、感情のコントロールの方法を知ることにより、仕事も家庭も円滑にいく術を学びます。

第3回

[テーマ]

「仕事」と「子育て」
～5児の母が描くこれからのキャリアデザイン～

日時 2018年**11月14日**
13:30～15:30

会場 川内文化ホール
第1会議室

講師

株式会社
ワーク・イノベーション
代表取締役

菊地 加奈子 氏

(社会保険労務士)



内容

5児の母でありながらも、自分のペースで仕事と子育てを両立してきた体験談を通じて、将来なりたい自分への目標設定をどのように描いていけばよいかを学びます。

【主催】薩摩川内市

※駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合わせの上、お越しいただきますようお願いいたします。
※9/13(木)、11/14(水)は市役所本庁東側第2駐車場(県建設業協会川内支部事務所前)及び隈之城川公園駐車場の利用も出来ます。

電話・FAX・メールよりお申し込みください。詳しくは裏面をご覧ください。